



小さい家族葬専用ホール

エンディングハウス ● 横浜上末吉

横浜市駒岡地域ケアプラザ協力開催

健康体操教室 & ヘルシー試食会

11.1(土) 10:00~13:00

抽選制
定員10名



10:00~11:00

フレイル&ロコモ予防
健康体操教室

※午前のみのご参加でもOKです。



12:00~13:00

ヘルシー試食会



※イラストはイメージです。

運動の後はしっかりと栄養を摂取しましょう。食事をしながら、健康や終活の相談を承ります。

お申込みなど詳しくは裏面をご確認ください

事前登録キャンペーン実施中 「プレビオクラブ」にご入会でさらにお得！
詳しくは裏面をご覧ください



公益社から家族葬の新ブランド誕生！

ENDING HAUS.

場所

エンディングハウス 横浜上末吉

神奈川県横浜市鶴見区上末吉5-15-17

家族葬にもプロの品質。
エンディングハウス by 公益社

【お問合せ・ご相談無料】 24時間・365日年中無休

0120-13-6000 <https://endinghaus.jp>

株式会社公益社【東京本社】東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館14階

東急東横線「網島駅」・新横浜線「新網島駅」
下車、臨港バス「末吉橋西詰」徒歩約2分



エンディングハウス ● 横浜上末吉

横浜市駒岡地域ケアプラザ協力開催

健康体操教室& ヘルシー試食会

開催
日時

11.1 土 10:00~13:00

抽選制
定員10名

10:00~11:00

フレイル&ロコモ予防 健康体操教室

フレイル(虚弱)とは、健康と要介護の間の状態のこと。また、ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは「立つ」や「歩く」といった移動機能が低下している状態のことを指します。本教室では、椅子を使った転倒防止のための運動や、無理なくできる筋力トレーニング、有酸素運動を取り入れたプログラムを行います。

午前のみのご参加
でもOKです。

講師

村上政司 先生

(※変更となりました)

転倒予防士
日本ポールウォーキング協会マスターコーチプロ
認知症予防脳トレ士

12:00~13:00

ヘルシー試食会

運動の後はしっかりと栄養を摂取しましょう。食事をしながら、健康や終活の相談を承ります。

※イラストはイメージです。

参加費

無料

抽選制

定員 10名

お申込み

下記のお電話にてお申込みください。【受付時間】 10:00~17:00

受付開始日

10月22日水

電話

0120-13-6000

エンディングハウス ● 横浜上末吉

神奈川県横浜市鶴見区上末吉5-15-17

家族葬にもプロの品質。エンディングハウス by 公益社
【お問合せ・ご相談無料】24時間・365日年中無休

0120-13-6000

<https://endinghaus.jp>

株式会社公益社【東京本社】東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館14階

東急東横線「綱島駅」・新横浜線「新綱島駅」
下車、臨港バス「末吉橋西詰」徒歩約2分



終活も、備えあれば
憂いなし

事前登録 登録無料
キャンペーン実施中

プラン料金が

22,000円以上 お得

※事前登録 割引価格の適用は、葬儀ご依頼の前日までに事前登録が必要です。

+

「プレビオクラブ」入会金
半額キャンペーンも実施中

公益社の葬儀会員「プレビオクラブ」に
ご入会いただくと、さらにお得になります。

通常
入会金が 半額

通常入会金
10,000円
(税込)

5,000円
(税込)

葬儀料金が 60,500円以上 お得

※プレビオクラブ会員の資格は、入会日から起算して10日目以降に発生します。

イベント当日にご入会の方へ
入会記念品プレゼント!

会員の詳細はイベント当日にスタッフまでおたずねください。

※2025年9月現在 ※写真・イラストはイメージです。
※記載の内容は予告なく変更される場合があります。 250940