

NHKで
紹介されました
おはよう日本

小さい家族葬専用ホール エンディングハウス ● 北葛西



9/5 金

10:00~11:30

佛心寺 プロデュース

仏教の知恵と最新のAI技術を活用

『マインドフルネスと自分史』

マインドフルネスとは、「今この瞬間」に意識を向け、心の状態をありのままに観察すること。本ワークショップでは、マインドフルネスの実践と、自分自身のこれまでの歩みを振り返る時間を組み合わせることで、より深い自己理解を促します。

ワークショップ

このような方のご参加をお勧めいたします

参加無料

【講師】佛心寺 住職 新田崇信 様

- 日々の忙しさのなかで、自分と向き合う時間を持ちたい方
- マインドフルネスに興味があり、より深い気づきを得たい方
- 過去を見つめ直し、これからの生き方に活かしたい方

ご参加の方へ

オリジナル
エコバッグ
プレゼント!



詳しくは裏面をご覧ください ▶

公益社から家族葬の新ブランド誕生!

ENDING HAUS ●

場所 エンディングハウス 北葛西 東京都江戸川区北葛西2-23-13

家族葬にもプロの品質。エンディングハウス by 公益社

[お問合せ・ご相談無料]
24時間・365日年中無休

0120-13-6000

株式会社公益社 [東京本社] 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館14階

<https://endinghaus.jp>



都営地下鉄新宿線「船堀駅」徒歩約12分



エンディングハウス ● 北葛西

佛心寺 プロデュース

仏教の知恵と最新のAI技術を活用

ワークショップ

『マインドフルネスと自分史』

開催日時

9月5日(金) 10:00-11:30

定員

10名

講師

佛心寺 住職
新田 崇信 様

マインドフルネスとは、「今この瞬間」に意識を向け、心の状態をありのままに観察すること。本ワークショップでは、マインドフルネスの実践と、自分自身のこれまでの歩みを振り返る時間を組み合わせることで、より深い自己理解を促します。

参加無料
事前予約制

ワークショップの特徴

① マインドフルネス×自分史

最初に短いマインドフルネスの時間をとることで、落ち着いた心の状態で自分と向き合う準備をします。静かに過去を見つめながら、これまでの人生を振り返ることで、より深い気づきが得られます。

② 簡単・手軽なプロセス

インタビュー形式で質問に答えていくだけで、自分史を自動で作成。思いつくままに答えるうちに、自然と人生を振り返る機会が得られます。

③ AIによる効率的なサポート

特許取得のAI技術「エピソードリンク」※を活用し、インタビューで得られたエピソードを整理・分析。潜在的な価値観や強みが浮き彫りになり、より深い自己理解につながります。
(※特許 第7620361号)

お申込みは下記フリーダイヤルまで (受付 10:00~17:00)

事前のお申込みで葬儀費用がお得に

事前登録キャンペーン実施中

●お別れ葬プラン料金の場合 会館使用料、火葬場の費用、宗教者の御礼等は別途必要です。

通常価格

220,000円

(税込242,000円)

事前登録
割引価格

200,000円

(税込220,000円)

登録無料 22,000円以上お得

※事前登録 割引価格の適用は、葬儀ご依頼の前日までに事前登録が必要です。

互助会/葬儀社の積立は
解約できます。

公益社は解約手数料相当額を
葬儀料金から割引いたします。

公益社に葬儀をご依頼いただくと、互助会/他社の積立を解約する際の解約手数料相当額を葬儀料金から割引いたします。互助会/他社の会員の皆さまもぜひご相談ください。

例 解約時に6万円の手数料が掛かった場合
葬儀料金から6万円の割引

※適用には諸条件がございます。

エンディングハウス ● 北葛西

東京都江戸川区北葛西2-23-13

都営地下鉄新宿線「船堀駅」徒歩約12分

家族葬にもプロの品質。エンディングハウス by 公益社

【お問合せ・ご相談無料】24時間・365日年中無休
株式会社公益社 [東京本社] 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館14階

0120-13-6000

<https://endinghaus.jp>



※2025年7月現在 ※写真・イラストはイメージです。※記載の内容は予告なく変更される場合があります。

250609